Näringsinnehåll Slanka Kycklingsoppa

|  | **per 100g** | **per portion (=45 g)** | **per dygnsdos (=135 g)** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Energi kcal/kJ** | 370/1550 | 170/700 | 500/2100 |
| **Protein g** | 37 | 17 | 50 |
| **Kolhydrat g** | 37 | 17 | 50 |
| **varav sockerarter g** | 26 | 12 | 35 |
| **Fett g** | 8,5 | 4 | 12 |
| **varav mättat g** | 1,5 | 0,5 | 2 |
| **varav linolsyra g** | 2,2 | 1 | 3 |
| **Fiber g** | 1 | 0,5 | 1,5 |
| **Vitamin A mg** | 0,8 | 0,4 | 1,1 |
| **Vitamin D μg** | 4 | 1,8 | 5,4 |
| **Vitamin E mg** | 8 | 3,6 | 11 |
| **Vitamin K μg** | 52 | 23 | 70 |
| **Tiamin mg** | 1,3 | 0,6 | 1,8 |
| **Riboflavin mg** | 2 | 0,9 | 2,6 |
| **Niacin mg** | 13,8 | 6,2 | 18,6 |
| **Vitamin B6 mg** | 1,7 | 0,8 | 2,3 |
| **Vitamin B12 μg** | 3,3 | 1,5 | 4,5 |
| **Folacin μg** | 170 | 76 | 230 |
| **Biotin μg** | 90 | 40 | 120 |
| **Pantotensyra mg** | 3 | 1,3 | 4 |
| **Vitamin C mg** | 50 | 23 | 68 |
| **Natrium (Na) g** | 1,5 | 0,7 | 2 |
| **Kalium (K) g** | 1,6 | 0,7 | 2,2 |
| **Kalcium (Ca) g** | 0,9 | 0,4 | 1,2 |
| **Klorid (Cl) g** | 1,4 | 0,6 | 1,9 |
| **Fosfor (P) mg** | 820 | 370 | 1110 |
| **Magnesium (Mg) mg** | 310 | 140 | 420 |
| **Järn (Fe) mg** | 12 | 5,5 | 16 |
| **Zink (Zn) mg** | 11 | 4,8 | 15 |
| **Koppar (Cu) mg** | 1,4 | 0,7 | 2 |
| **Jod (I) μg** | 120 | 55 | 170 |
| **Mangan (Mn) mg** | 1,8 | 0,8 | 2,5 |
| **Krom (Cr) μg** | 37 | 17 | 50 |
| **Selen (Se) μg** | 41 | 18 | 55 |
| **Molybden (Mo) μg** | 110 | 49 | 150 |